

ROSKILDE | DEBAT

Mental trivsel og sundhed - i alle aldre

Foto: Thomas Olsen

21. april 2022, 17:23

Årets Tema for Sundhedsdagen 2022 i Roskilde bliver Mental trivsel og sundhed – i alle aldre.

Sundhedsdagen har været afholdt de seneste 25 år og foregår i et samarbejde med Region Sjælland. I år finder det sted lørdag den 10. september med aktiviteter på Stændertorvet, Algade og Hestetorvet.



I år er der Sundhedsdag i Roskilde den 10. september.

Formålet med Sundhedsdagen er dels at komme i dialog med borgerne og dels at frivillige foreninger, kommunen, regionen og andre orienterer om og giver inspiration til en bedre og sundere livsstil.

Årets tema tager udgangspunkt i et område, hvor mange mennesker, også borgerne i Roskilde Kommune, er udfordret, og som er indeholdt i den nyligt offentliggjorte Nationale Sundhedsprofil 2021: "Hvordan har du det?"

Rapporten understreger, at den mentale sundhed stadig bliver dårligere, og at det især gælder de yngre aldersgrupper. Dette får stor betydning for folkesundheden i de kommende år, og derfor vil vi i sundheds- og omsorgsudvalget være med til at sætte fokus på at styrke mentalt sundhedsfremmende indsatser og mental trivsel og sundhed, som jo handler om meget mere end at dyrke motion eller spise sundt.



Byrådsmedlem Filiz Sarah Thunø (S) vil gerne have større fokus på børn og unges mentale sundhed og trivsel.

Mit største fokus er på børn og unges mentale sundhed og trivsel, da der er størst potentiale for bedring af folkesundheden her. Samtidig hører jeg både fra min datters skole og andre skoler i kommunen, at den mentale sundhed, eller manglen derpå, er et stigende problem, som fylder meget i arbejdet hos skolebestyrelserne, i de enkelte klasser og hos hjemmene.

Ofte kan forældre eller lærere godt se barnets udfordring, men har brug for viden og værktøjer til at gøre noget ved det. Med dette som tema for Sundhedsdagen i år får jeg endelig mulighed for at være med til at sætte politisk fokus på emnet i vores udvalgsarbejde i sundheds- og omsorgsudvalget.

Filiz Sarah Thunø

Byrådsmedlem for Socialdemokratiet

Medlem af sundheds- og omsorgsudvalget

Medlem af kultur- og idrætsudvalget

MEST LÆSTE

ROSKILDE | 112

Alarm i lufthavnen

INDLAND | 112

Påkørsel: Tre til skade i ulykke på motorvej

GREVE | 112

Gravid kæreste måtte springe ud ad vinduet, da kæresten gik amok

LÆS MERE

Debat: Hundevenlige restauranter

Debat: En livsvigtig oplevelse med Roskilde Sygehus

Debat: Vaccination - nu en god historie

Flere historier fra sn.dk

Debat: Hundevenlige restauranter